

# 4. ISB Winterolympiade

für Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren

<b>Veranstalter:</b>	<b>Integrative Sport- und Bildungsförderung Chemnitz e.V.</b>
<b>Ort:</b>	<b>Leichtathletikhalle des Sportforums Chemnitz</b>
<b>Datum:</b>	<b>02.02.2013</b>
<b>Beginn:</b>	<b>14.00 Uhr Eröffnungsprogramm</b>
<b>Einlass:</b>	<b>13:30 Uhr</b>
<b>Ende:</b>	<b>gegen 16:00 Uhr</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>möglichst vorab anmelden mittels Meldedatei oder 13:30-13:45 Uhr falls nicht vorab gemeldet wurde</b>

## **WK 1 – Schlittenfahren**

Die Kinder starten auf 2 Bahnen und legen mit dem Schlitten (Rollbrett) so schnell wie möglich die präparierte Strecke zurück. Es werden die Zeiten gestoppt und so die Sieger ermittelt.

## **WK 2 – Tannenzapfenweitwurf**

In 3 Versuchen dürfen die Kinder Tannenzapfen so weit wie möglich werfen. Die beste Weite wird ermittelt und geht in die Wertung ein.

## **WK 3 – Schneeweitsprung**

Die Kinder laufen aus einem Anlauf von 15 Metern in eine Absprunzzone und springen dann in eine mit „Kunstschnee“ präparierte Sandgrube. Es wird die Weite von Absprung bis Landung gemessen. Bei der Messung zählt das letzte Körperteil, das landet.

## **WK 4 – Schneeballzielwurf**

In 6 Versuchen sollen die Kinder einen Schneeball in ein bereitgestelltes Ziel werfen – dabei handelt es sich um 3 verschieden große präparierte Eimer, die je nach Größe eine bestimmte Punktzahl (1, 2 oder 3 Punkte) darstellen. Die erreichten Punkte gehen in die Wertung ein.

## **WK 5 – 200m Rentierlauf**

Die Kinder laufen eine Hallenrunde (200m) mit einem Rentier-Geweih auf dem Kopf. Gewertet werden die Kinder, die mit dem Rentiergeweih auf den Kopf ins Ziel kommen, nach ihrer Laufzeit.

## **WK 6/7 – 2 Winterfamilienstaffeln**

Es starten Mutti, Vati und Kind. Was da gemacht werden muss, bleibt geheim. Familien mit mehr als einem Kind dürfen jeweils mit den anderen Kindern nochmals starten.

## **Wertung**

Es erfolgt für WK 1-5 eine Mehrkampfwertung im jeweiligen Geburtsjahrgang. Die Plätze 1-3 erhalten einen Preis und alle Teilnehmer eine Teilnehmermedaille und eine Urkunde. Die WK 6 und 7 (Familienstaffeln) werden zusammen gewertet, indem die von den jeweiligen Familien erreichten Zeiten addiert werden.